



ANMELDUNG & BERATUNG

physiosail Christina Groll

Alfred-Delp-Straße 22, 49080 Osnabrück
Tel. 0541 9709837; Fax 0541 9709836

physiosailtherapeutin

Christina Groll

(MSc physioth.)

Physiotherapeutin des deutschen
paralympischen Segelkaders mit
umfassender physiosail Erfahrung.



 OVERSCHMIDT

physiosail

Segeltherapie für Erwachsene

**Lassen Sie die Behinderung an Land
und segeln Sie ins Leben!**

www.physiosail.de



 OVERSCHMIDT

Annette-Allee 1, 48149 Münster

Tel. 0251 849 3000, Fax 0251 8493320

www.overschmidt.de, info@overschmidt.de

Die Spezialboote werden gesponsert durch:

**FAR-EAST
BOATS**



INTEGRATIVER GRUNDKURS

Genau das richtige für diejenigen, die schon mal an
Bord eines Segelbootes waren und nun das Ruder
selbst in die Hand nehmen wollen.

Zusammen mit nicht-beeinträchtigten Seglern lernen
Sie die Theorie und in der Praxis werden Sie indivi-
duell durch die physiosailtherapeutin angeleitet.

Am Ende des Kurses kann die Prüfung für den
Grundschein erfolgen - muss aber nicht!

Teilnehmerzahl 2-3
Dauer 5 x 3 Stunden



GESUNDHEITSSPORT

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tun
oder die Segelfähigkeiten aus dem Kompaktkurs
erweitern möchte, ist hier richtig.

An 8 Terminen in 2 Monaten segeln Sie mit einem
Barnegat. Durch unsere kompetente Anleitung
trainieren Sie ihre körperlichen Fähigkeiten und
verbessern ihre Segelkompetenzen.

Teilnehmerzahl min. 2, max. 3
Dauer 8 x 2 Stunden

physiosail

Es gibt keine Beeinträchtigung mit der man nicht segeln könnte!

Angesprochen ist jeder, der neue Herausforderungen sucht, Abwechslung zu konventionellen Therapien möchte, abenteuerlustig und offen für neue Ideen ist.

physiosail richtet sich sowohl an **Erwachsene** als auch **Kinder** mit folgenden Behinderungen:

- Halbseitenlähmung (z.B. nach Schlaganfall)
- Querschnittlähmung (Para-, Tetraplegie)
- MS, ALS
- Zerebralparese, spastische Lähmung
- Fehlbildungen, Amelie, Amputationen
- Sehbehinderung
- und andere...



Teilhabe
Lebensfreude
Lebensqualität
 Spaß Normalität
Sport
 Abwechslung
 Freiheitsgefühl

physiosail als **GESCHENKGUTSCHEIN**
 - gibt es bei Overschmidt!

KOMPAKTKURS

Für alle, die in der konventionellen Therapie nur geringe Fortschritte machen! An fünf Tagen segeln Sie unter der Anleitung der physiosailtherapeutin. Dabei trainieren Sie ihre Rumpfstabilität, verbessern die Handfunktion und stärken Ihre Ausdauer.

Für jede Beeinträchtigung bieten wir das passende Boot: Können Sie frei sitzen, dann segeln sie im Barnegat. Benötigen Sie eine Rückenlehne, ist unser Polyvalk „Die Arche“ genau das Richtige für Sie. Sie können nur eine Hand eingeschränkt bewegen? Dann können Sie im Access Dinghi, unserem Spezialboot, segeln.



Barnegat

Teilnehmerzahl min. 2, max. 3
Dauer 5 x 2 Stunden

Polyvalk

Teilnehmerzahl min. 2, max. 4
Dauer 5 x 3 Stunden

Access Dinghi

Teilnehmerzahl 1 TeilnehmerIn
Dauer 5 x 2 Stunden



PRIVATSTUNDE

Genau das richtige für Menschen mit schwersten Beeinträchtigungen, die mit voller Fahrt ins Leben segeln wollen!

Access Dinghis sind Spezialboote, die extra für Segler mit Beeinträchtigungen konstruiert wurden. Anpassungsmöglichkeiten ermöglichen auch schwerst behinderten Menschen selbstständig zu segeln. Durch individuelle Betreuung gewährleistet wir Ihre Sicherheit.

Teilnehmerzahl	1 TeilnehmerIn
Dauer	2 Stunden



Das Segelrevier: Der Aasee in Münster

- geschütztes Revier
- kurze Wege in die Innenstadt
- anerkannte Ausbildungsstätte des Deutschen Seglerverbandes (DSV)
- barrierefreie Gestaltung der „Aaseeterrassen“

PREISE UND TERMINE
 unter www.physiosail.de