



## ANMELDUNG & BERATUNG

**physiosail Christina Groll**

Alfred-Delp-Straße 22, 49080 Osnabrück  
Tel. 0541 9709837

**physiosailtherapeutin  
Christina Groll  
(MSc physioth.)**

Physiotherapeutin des deutschen  
paralympischen Segelkaders mit  
umfassender physiosail Erfahrung.



# physiosail

## Segeltherapie für Kinder



## SPECIALS

Unsere Kurse sind auch eine spannende Möglichkeit für eine **Klassenfahrt, Projektwoche** oder den **Kindergeburtstag**.

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot!

**physiosail** als **GESCHENKGUTSCHEIN**

- bekommen Sie bei Overschmidt!



**Lass die Behinderung an Land und  
segel mit voller Fahrt ins Leben!**

[www.physiosail.de](http://www.physiosail.de)



**OVERSCHMIDT**

Annette-Allee 1, 48149 Münster

Tel. 0251 849 3000, Fax 0251 8493320

[www.overschmidt.de](http://www.overschmidt.de), [info@overschmidt.de](mailto:info@overschmidt.de)

## SEGELTRAINING

Ihr Kind möchte regelmäßig segeln? Wir stellen Spaß und Segelsport in den Mittelpunkt und die Behinderung rückt dabei in den Hintergrund!

Hat ihr Kind bereits an einem Ferienkurs teilgenommen, kann es optimal auf die vorhandenen Kenntnisse aufbauen. Aber auch der Neueinstieg ist möglich! An 8 Terminen, auf 4 - 8 Wochen verteilt, segelt ihr Kind zusammen mit anderen Kindern.

Teilnehmerzahl

2-3

Dauer

5 x 3 Stunden



Die Spezialboote werden gesponsert durch:

**FAR-EAST  
BOATS**

# physiosail

**Es gibt keine Beeinträchtigung mit der man nicht segeln könnte!**

Angesprochen ist jeder, der neue Herausforderungen sucht, Abwechslung zu konventionellen Therapien möchte, abenteuerlustig und offen für neue Ideen ist.

physiosail richtet sich sowohl an **Kinder** als auch **Erwachsene** mit folgenden Behinderungen:

- Halbseitenlähmung (z.B. nach Schlaganfall)
- Querschnittslähmung (Para-, Tetraplegie)
- MS, ALS
- Zerebralparese, spastische Lähmung
- Fehlbildungen, Amelie, Amputationen
- Sehbehinderung
- und andere...



## FERIENKURSE

Sie suchen eine spannende Ferienaktivität für Ihr Kind? Ihr Kind bekommt seit Jahren Therapien und hat kaum noch Lust dazu?

Dann sind unsere Ferienkurse genau das richtige! Ihr Kind lernt an 5 Tagen unter Anleitung unserer erfahrenen physiosailtherapeutin ein Boot zu segeln, im Team zu arbeiten und verantwortungsvoll Entscheidungen zu treffen. Dabei wird nicht nur das Selbstbewusstsein gesteigert, sondern auch spielerisch die Rumpfmuskulatur trainiert, die Handfunktion verbessert und die Ausdauer gestärkt.

Wir bieten nicht nur das passende Boot für jede Beeinträchtigung, sondern auch eine individuelle Betreuung Ihres Kindes in Kleingruppen.

Wenn ihr Kind eine Rückenlehne benötigt oder sich beim sitzen abstützen muss, dann ist unser **Polyvalk** „Die Arche“ genau das richtige Boot. Ihr Kind kann nur den Kopf zielgerichtet bewegen? Auch dann kann es teilnehmen und im **Access Dinghi**, unserem Spezialboot, segeln.

### Polyvalk

Teilnehmerzahl min. 2, max. 4  
Dauer 5 x 3 Stunden

### Access Dinghi

Teilnehmerzahl min. 1, max. 2  
Dauer 5 x 2 Stunden



## PREISE UND TERMINE

unter [www.physiosail.de](http://www.physiosail.de)



## PRIVATSTUNDE

Genau das richtige für Kinder mit schwersten Behinderungen, die mit voller Fahrt ins Leben segeln wollen!

Access Dinghis sind Spezialboote, die extra für Segler mit Beeinträchtigungen konstruiert wurden. Viele Anpassungsmöglichkeiten befähigen auch Kinder selbstständig zu segeln, die nur ihren Kopf zielgerichtet bewegen können. Durch eine einfache Bedienung und hohe Stabilität wird die Sicherheit Ihres Kindes gewährleistet. Wir gehen auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Kindes ein und können es so optimal fördern.

Kinder können auch zu zweit segeln!

Teilnehmerzahl min. 1, max. 2  
Dauer 2 Stunden



## Das Segelrevier: Der Aasee in Münster

- geschütztes Revier
- kurze Wege in die Innenstadt
- anerkannte Ausbildungsstätte des Deutschen Seglerverbandes (DSV)
- barrierefreie Gestaltung der „Aaseeterrassen“

Teilhabe Selbstbewusstsein  
Lebensfreude  
Lebensqualität  
Spaß Normalität  
Sport  
Selbstvertrauen  
Abwechslung  
Freiheitsgefühl